



# Fælles indsats mod ensomhed for børn og unge - under Corona

Forebyggelse af ensomhed og mistrivsel  
blandt børn og unge under Covid-19

Partnerskab mellem Frivillige sociale foreninger og  
Aalborg Kommune

# Partnerskab mod ensomhed

## Ungdommens Røde Kors

Ungdommens Røde Kors tilbyder at starte aktiviteter op lokalt på fx fritidscentre eller skoler i det omfang Aalborg Kommune kan stille faciliteter til rådighed. Det kan fx være til lektiecaféer eller andre aktiviteter i Ungdommens Røde Kors' tilbudsvifte.

**Dominic Sørensen**

Formand

formand@urk-aalborg.dk

[Facebook](#)

[Website](#)



---

## Red Barnet

Red Barnet har i øjeblikket følgende kapacitet i tilbudsviften i Aalborg Kommune, og kan derfor modtage følgende:

- 8-12 familier til Red Barnets Familieoplevelsesklub.
- Red Barnets 1/1 tilbud, Børne- og UngeBuddies, som løbende matcher sårbare børn og unge i alderen 6-16 år med frivillige "buddies". Der uddannes frivillige "buddies" løbende.
- 10 børn i aldersgruppen 6-12 til Red Barnets "Naturklub", som har opstart i Aalborg Ø.

**Sinne Pedersen**

Formand

formandredbarnet@redbarnet.dk

Oplevelsesklubber [Website](#)

"Buddies" [Website](#)



**Red Barnet**

---

## Røde Kors

Røde Kors Familievenner har kapacitet til, der kan henvises op til 10 familier til Røde Kors Familievenner, i aftalens løbetid.

Sprogland er Røde Kors' online supplement til foreningens fysiske lektie- og sprogtræningstilbud, så de frivillige kan også hjælpe med lektier mv.

**Vibeke Samuelson**

Konsulent

visam@rodekors.dk

[Website](#)

Sprogland [Website](#)



# Partnerskab mod ensomhed

## Folkekirkens Familiestøtte

Folkekirkens Familiestøtte har kapacitet til, der henvises op til 20 familier til Folkekirkens Familiestøtte i aftalens løbetid.

Folkekirkens Familiestøtte opretter en telefonrådgivning én aften om ugen i tidsrummet 18-21 til familier/forældre, der oplever udfordringer i familielivet grundet livsvilkårene under Covid19.

Som ensomhedsforebyggende tiltag vil Folkekirkens Familiestøtte, når restriktionerne bliver lempet, tilbyde 1/1 gåture til familier/forældre, der oplever udfordringer i familielivet grundet livsvilkårene under Covid19.

**Anne Marie Nedergaard & Helene Selmer Kristensen**

Koordinatorer

amne@km.dk / hskr@km.dk

4011 9680 / 2911 1810

[Facebook](#)

[Website](#)



---

## Headspace

Headspace tilbyder støtte til unge via telefon- eller videorådgivning.

Som ensomhedsforebyggende tiltag under Covid-19 åbner Headspace op for fysisk fremmøde, herunder også fysiske samtaler. Unge der oplever ensomhed eller isolation under Covid-19, kan således henvises til Headspaces lokaler i Jernbanegade, hvor de vil blive mødt af frivillige og fagpersonale.

**Line Brix Madsen**

Kontaktperson

lm@headspace.dk

[Facebook](#)

[Website](#)



---

## Børns Voksenvenner

Børns Voksenvenner har frivillige "storesøstre" på venteliste, og i det omfang de bliver godkendte og der i øvrigt er kapacitet hertil, har Børns Voksenvenner kapacitet til, der henvises 10 piger i aldersgruppen 11-15 år i aftalens løbetid.

**Birgit Klitgaard Leong**

Kontaktperson

aalborg@voksenven.dk

[Facebook](#)

[Website](#)



# Partnerskab mod ensomhed

## Girltalk

Girltalk tilbyder at Aalborg Kommune bliver en del af et pilotprojekt målrettet psykisk sårbare piger i alderen 15-18 år. Projektet hedder "Sisterhood", og målet er at forebygge mental mistrivsel og styrke det gode ungdomsliv. Projektet har plads til 6 deltagere, og det er gratis i pilotprojektfasen.

**Kathrine Vesterholt Zakarias**

Kontaktperson  
kathrine@girltalk.dk

[Facebook](#)  
[Website](#)

**GIRLTALK ♥ DK**

---

## TUBA

Alle terapiforløb er flyttet online, men aktivitetsniveauet fastholdes. Det vil sige planlagte forløb afvikles men bare online. Der er således ingen ændringer i aktivitetsniveauet, og det er muligt fortsat at henvise unge i målgruppen til TUBA. TUBA har god erfaring med onlineterapiforløb.

Der er kapacitet til yderligere terapiforløb. Der er 6-8 deltagere pr. forløb.

TUBA har oprettet en online chatrådgivningen, der holder åbent man-tors i tidsrummet 18-21. Her er det muligt at få akuthjælp fra frivillige. Alle kan kontakte chatrådgivningen.



**Pernille Rodbjerg**

Kontaktperson  
aalborg@TUBA.dk

[Facebook](#)  
[Website](#)

---

## Foreningen Grønlandske Børn

Foreningen Grønlandske Børn (FGB) har flyttet en del af de faste aktiviteter online, og dermed er FGB's aktiviteter fortsat tilgængelig for målgruppen. Desuden arrangerer FGB gåture med helt små grupper af børn samt 1-1 aktiviteter med nogle børn og forældre.

I det omfang det er muligt opstarter FGB drenge- og pige grupper på Fritidscenter Byggeren fra marts måned 2021.

**Jeppé Bülow Sørensen**

Kontaktperson  
jbs@jbg.dk

[Facebook](#)  
[Website](#)



# Partnerskab mod ensomhed

## Reden Aalborg

Reden Aalborg er et gratis og anonymt tilbud til alle, uanset køn, der ofte, eller bare en gang i mellem, sælger eller har solgt seksuelle ydelser for penge, husly, materielle goder eller andet. Aftalen omfatter Reden Aalborg's ungeindsats RedenUng. Alle Redens aktiviteter og indsatser holder åben for fysisk fremmøde, og der er åben for nyhenvendelser.

### Anonym rådgivning

Reden tilbyder rådgivning og vejledning alle ugens hverdage efter aftale eller tirsdag og torsdag kl. 14-17.

### Individuel samtaleforløb og gruppeterapiforløb

Reden Aalborg tilbyder individuelle samtale/terapiforløb og gruppeforløb. Begge dele stadig med muligheden for fysisk fremmøde.

### Cafe og sociale aktiviteter

Caféen holder åben hver tirsdag og torsdag kl. 14-17, og der tilbydes altid et måltid mad samt te og kaffe. Desuden er der mulighed for at deltage i forskellige aktiviteter som akvarelmaling, strik, brætspil og lignende.



**Jeanette Dam Kaastrup**

Kontaktperson

jk@redenAalborg.dk

[Website](#)

---

## Hele Danmarks Familieklub

Der er planlagt to familieklubber til opstart i Nr. Sundby ved Løvvangen og i Aalborg Øst på Trekanten. Hele Danmarks Familieklub vil i samarbejde med Aalborg Kommune etablere klubber i Grønlandskvarteret, Skelagergården samt Grønnegården i det omfang der er fysiske faciliteter og frivillige hertil. Hver familieklub består af op til 9 familier.



**Hannah Tappe Clemmesen**

Kontaktperson

htc@kfumsoc.dk

[Facebook](#)

[Website](#)

# Partnerskab mod ensomhed

## Sjælesorg

Sjælesorg.nu - eller "Sjælesorg på nettet" er en gratis chattjeneste, som tilbyder fortrolige samtaler om akut opståede bekymringer eller problemer af eksistentiel karakter.

Tilbuddet er nu også tilgængeligt i Aalborg Kommune, og kan bl.a. benyttes af forældre, der har brug at tale med en præst om fx ensomhed og isolation under Covid-19 nedlukningen



**Pernille Hornum**

Kontaktperson

[spm@km.dk](mailto:spm@km.dk)

[Website](#)

## Ventilen Aalborg

Ventilen åbner op igen for udendørs aktiviteter mandage og søndage. Er du ensom og ung er du velkommen til at deltage. Følg med på hjemmesiden og Facebook for at se, hvilke tidspunkter det foregår på. Er du ny bedes du sende en mail til [aalborg@ventilen.dk](mailto:aalborg@ventilen.dk)



Gør ungdommen  
mindre ensom

Kontakt

[Aalborg@ventilen.dk](mailto:Aalborg@ventilen.dk)

[Website](#)

[Facebook](#)

## Red Barnet Ungdom – Barnets Ven

I perioden 2021 til og med 2024 er der indgået en samarbejdsaftale om at 200 børn tilknyttes en ressourcestærk frivillige rollemodel, som de kan lave sjove lærerige aktiviteter sammen med samt udforske lokalsamfundets kultur-, fritids- og foreningsliv. Det er ligeledes aftalens formål at samværet mellem børnene og de frivillige skal fremme den generelle trivsel.

» RED BARNET UNJDOM «

Kontakt

[sascha@redbarnetungdom.dk](mailto:sascha@redbarnetungdom.dk)

[Website](#)

[Facebook](#)