

Forebyggelsespakke - Alkohol

Nr.	Anbefaling	Opfylder AAK anbefalingen	Bemærkning	Ansvarlig forvaltning(er)	Anbefalingstype	Niveau
1	Alkoholpolitik på kommunale arbejdspladser	Ja	I AAK's personalepolitik er der retningslinjer for alkohol	AAK	Rammer	G
2	Ansvarlig udskænkning	Ja	I AAK's restuarationsplan er der fokus på ansvarlig udskænkning, f.eks. må unge under 18 år ikke opholde sig på værtshusene og bar i AAK efter midnat.	AAK	Rammer	G
3	Retningslinjer for udskænkning ved leje af kommunens lokaler	Ja	I AAK's restuarationsplan er der retningslinjer for leje af lokaler	AAK	Rammer	G
4	Lovgivning om salg af alkohol håndhæves	Ja	Er et fokusområde i AAK restuarationsplan og for Tryk Aalborg	AAK	Rammer	U
5	Undervisning i grundskolen	Ja	Center for Tværfaglig Forebyggelse afholder forebyggelsesseminar om alkohol i 6. klasse og opfølgingsseminar i 8. klasse	FB/SK	Information og undervisning	G
6	Forældremøder og inddragelse af forældre	Ja	Forældrene bliver inddraget i forbindelse med det forebyggelsesseminar om alkohol, som Center for Tværfaglig Forebyggelse afholder i 6. klasse samt opfølgning i 8. klasse	FB/SK	Information og undervisning	G
7	Undervisning på ungdomsuddannelsesinstitutioner, produktionsskoler og ungdomsklubber	Ja	Sund Ung fra Aalborg Sundhedscenter tilbyder undervisning på ungdomsuddannelserne og der er undervisning i Fritidscentrene	FB/SUN/SK	Information og undervisning	G
8	Handlevejledning for opsporing af alkoholproblemer ved bekymring	Ja	I AAK er der på tværs af forvaltningerne udarbejdet et Rusmiddelkatalog med målrettede handlevejledninger for opsporing. I Jobcentret gennemføres kurset i den korte opsporende samtale vedr. alkoholforbrug.	FB/SK	Tidlig opsporing	G
9	Handlevejledninger ved bekymring om alkoholproblemer i familier	Ja	Handlevejledningen er en del af håndbogen for medarbejdere i arbejdet med udsatte børn og unge på 0-18 års området i Aalborg Kommune samt Aalborg Kommunes Rusmiddelkatalog. Handlekompetence sikres desuden via nøglepersonsuddannelse.	FB/SUN/SK	Tidlig opsporing	G

Forebyggelsespakke - Tobak

Nr.	Anbefaling	Opfylder AAK anbefalingen	Bemærkning	Ansvarlig forvaltning(er)	Anbefalingstype	Niveau
10	Røgfri skoletid på folkeskoler og 10. klassecentre	Ja	Der blev indført røgfri skoletid i AAK i 2012 og efter sommeren 2021 træder den nye lovgivning om røgfri skoletid i kraft	SK	Rammer	G
11	Røgfri arbejdstid for kommunale medarbejdere	Nej	I AAK er der ikke taget en fælles beslutning om røgfri arbejdstid for medarbejderne.	AAK	Rammer	G
12	Røgfri miljøer indendørs	Ja	AAK har etableret røgfri miljøer indendørs	AAK	Rammer	G
13	Røgfri miljøer udendørs, f.eks. Røgfri parker, legepladser mv.	Nej	AAK har ikke etableret røgfri miljøer udendørs	AAK	Rammer	U
14	Udbygning af samarbejde internt om henvisning til rygestoptilbud	I gang	På tværs af forvaltningerne samarbejdes der på nogle områder om henvisning til rygestoptilbud f.eks. beskæftigelsesområdet. Men samarbejdet kan udvides til at omfatte flere målgrupper.	AAK	Rammer	G
15	Forebyggende undervisning om rygning for grundskolens ældste klassetrin	Ja	Center for Tværfaglig Forebyggelse afholder forebyggelsesseminar om rygning i 6. klasse og opfølgingsseminar i 8. klasse	FB/SK	Information og undervisning	G
16	Forældremøder og inddragelse af forældre	Ja	Forældrene bliver inddraget i forbindelse med det forebyggelsesseminar om rygning, som Center for Tværfaglig Forebyggelse afholder i 6. klasse	FB/SK	Information og undervisning	G

Forebyggelsespakke - Mental sundhed

Nr.	Anbefaling	Opfylder AAK anbefalingen	Bemærkning	Ansvarlig forvaltning(er)	Anbefalingstype	Niveau
17	Fokus på mental sundhed i den sammenhængende børne- og ungepolitik	Ja	Arbejdet med mental sundhed er et element i AAK's børne- og ungepolitik	FB/SK	Rammer	G
18	Udarbejde handleplan til fremme af mental sundhed i dagtilbud og skoler	Ja	På dagtilbudsområdet arbejdes der med implementering af den fælles udviklingsstrategi, sociale fællesskaber der rykker, opsporingsmodellen og den styrkede pædagogiske lærerplan. Der er et særligt fokus på "den gode overgang" fra dagtilbud til skole. På skoleområdet varetages opgaven af trivselsfora og trivselspersoner.	FB/SK	Rammer	G
19	Udarbejde politikker til fremme af mental sundhed på kommunale arbejdspladser	Ja	I AAK's personalepolitik er der fokus på fremme af mental sundhed	AAK	Rammer	G
20	Udarbejde personalepolitik med fokus på forebyggelse af stress på kommunale arbejdspladser	Ja	I AAK's personalepolitik er der fokus på forebyggelse af stress	AAK	Rammer	G
21	Fremme eleveres trivsel i skolen	Ja	Der er mange indsatser, som fremmer elevernes trivsel i skolen f.eks., er der ansat trivselspersoner på alle skoler og skolesocialrådgivere på udvalgte skoler	SK	Tilbud	G
22	Styrke flere børn og unges deltagelse i fritidsaktiviteter	Ja	Projektet Bevæg dig for livet, frivillige koordinatore, arbejdet med helhedsplaner, samarbejde med foreningerne i den understøttende undervisning og fripasordning er med til at understøtte at flere børn og unge deltager i fritidsaktiviteter.	FB/SUN/SK	Tilbud	G
23	Sikre særlig indsats til unge, der ikke er i uddannelse eller arbejde	Ja	Uddannelseshuset (Jobcentret og UU) varetager denne opgave herunder den sammenhængende ungeindsats. Center for Tværfaglig Forebyggelse bidrager med praktikcoach og fritidsjob.	FB/SK	Tilbud	G
24	Adgang til åbne lavtærskelstilbud for unge	Ja	I AAK kan den unge blandt andet gå til sin trivselsperson i grundskolen, Børne- og Ungerådgivningen, Center for Mental Sundhed	FB/SUN/SK	Tilbud	G

			og Headspace			
25	Undervise i trivsel i folkeskolen	Ja	Undervisning om trivsel er en kerneopgave i skolerne	SK	Information og undervisning	G
26	Sikre tidlig indsats til børn og unge med sociale og psykiske problemer	Ja	Opsporingen er et centralt element i AAK's Udviklingsstrategi for børn, unge og familier, f.eks. kompetenceudvikling i familiegrupperne, trivselsforum og trivselspersoner på skolerne. På 0-6 årsområde gennemføres systematiske trivselsevalueringer - herunder psykisk og social trivsel. Ved opmærksomhed eller bekymring iværksættes dialogmøde og tidlig indsats.	FB/SUN/SK	Tidlig opsporing	G
27	Anvende trivselsmålinger til opsporing af dårlig trivsel (Kommunale skoler)	Ja	Skolerne i AAK anvender trivselsmålingerne i opsporing af dårlig trivsel	SK	Tidlig opsporing	G

Forebyggelsespakke - Fysisk aktivitet

Nr.	Anbefaling	Opfylder AAK anbefalingen	Bemærkning	Ansvarlig forvaltning(er)	Anbefalingstype	Niveau
28	Samarbejde om fremme af fysisk aktivitet på tværs af forvaltningsområder	Ja	I AAK kan følgende eksempler fremhæves: Cykelpolitik, Stigborgsbyudvikling, Projektet Bevæg dig for livet og Idrætsmødet	AAK	Rammer	G
29	Fysiske rammer der indbyder til fysisk aktivitet i kommunens institutioner	Ja	I AAK arbejdes der løbende på at udvikle de fysiske rammer på kommunens institutioner så de indbyder til fysisk aktivitet. Inden for 0 – 6 års området prioriteres at de fysiske rammer, herunder legepladser, understøtter børns aktive leg og fysiske aktiviteter. I forbindelse med budget 2021 er der afsat midler til fornyelse af skolernes legepladser.	FB/SK	Rammer	G
30	Aktiv bevægelseskultur i kommunens institutioner	Ja	Institutionerne i AAK arbejder løbende på at fremme en aktiv bevægelseskultur. F.eks. i dagtilbud, skolerne og fritidscentrene.	FB/SK	Rammer	G
31	Fremme af motion og bevægelse i skolen	I gang	Skolerne arbejder løbende på at fremme motion og bevægelse skoledagen og opnå 45 minutters bevægelse hver dag	SK	Rammer	G
32	Fysiske rammer der inspirerer til fysisk aktivitet på kommunens arbejdspladser	Ja	I AAK's personalepolitik er der fokus på fremme af fysisk aktivitet på kommunes arbejdspladser	AAK	Rammer	U
33	Tilbud til børn med motoriske vanskeligheder	Ja	Opgaven varetages af Børneterapeutisk team, som har en udgående funktion i Familie- og Beskæftigelsesforvaltningen	FB/SK	Tilbud	G
34	Undervisning om fysisk aktivitet i skolen	Ja	Undervisning om fysisk aktivitet er en kerneopgave i skolerne	SK	Information og undervisning	G
35	Skoler deltager i landsdækkende kampagner til fremme af fysisk aktivitet	Ja	I AAK har nogle skoler f.eks. deltaget i kampagnen "Vi cykler i skole" og alle skoler deltager i skolernes motionsdag	SK	Information og undervisning	G
36	Kommunale arbejdspladser deltager i kampagner til fremme af fysisk aktivitet	Ja	I AAK har nogle arbejdspladser f.eks. deltaget i kampagnerne "Vi cykler til arbejde" og DHL-stafetten	AAK	Information og undervisning	G

37	Opsporing af børn med motoriske vanskeligheder og/eller lavt fysisk aktivitetsniveau	Ja	Dagtilbud trivselsevaluerer to gange årligt hvert barns fysisk og sansemotorisk trivsel som del af opsporingsmodellen. Op til skolestart inddrages distriktsskolen ift. eventuelle bekymringer herunder også motoriske og fysiske udfordringer.	FB/SK	Tidlig opsporing	G
----	--	----	---	-------	------------------	---

Forebyggelsespakke - Mad og måltider

Nr.	Anbefaling	Opfylder AAK anbefalingen	Bemærkning	Ansvarlig forvaltning(er)	Anbefalingstype	Niveau
38	Handleplaner for mad og måltider i skoler og fritidsordninger	I gang	Skoler med kantiner skal udarbejde en handleplan, der er i overensstemmelse med Skolemads strategien og Bæredygtighedsstrategien (60% økologi). Der arbejdes ligeledes med sund kostkultur i alle fritidscentre	SK	Rammer	G
39	Etablering af madordninger i skoler og fritidsordninger	I gang	Det er valgfrit for skolerne at søge tilskud hertil. En del skoler har etableret sådanne ordninger. Der arbejdes med sund kostkultur i alle fritidscentre og der serveres sund eftermiddagsmad i fritidscentrenes cafe	SK	Rammer	U
40	Etablering af skolefrugt- og grøntordninger	I gang	Der er valgfrit for den enkelte skole at etablere madordninger. Hvis de etablerer en madordning, skal den være i overensstemmelse med Skolemads strategien og Bæredygtighedsstrategien (60% økologi)	SK	Rammer	G
41	Handleplaner for mad og måltider på kommunale arbejdspladser	I gang	Kantinerne på de kommunale arbejdspladser arbejder med indholdsdelen i anbefalingen. Men der er ikke udarbejdet konkrete handleplaner	AAK	Rammer	G
42	Undervisning om mad og måltider i skolen	Ja	Er en del af undervisningen i flere fag f.eks. madkundskab og biologi	SK	Information og undervisning	G